

## Santa Zita

SANTO DEL GIORNO

27\_04\_2026



Patrona di Lucca, santa Zita (1218-1278) godeva di un ampio culto molto prima di essere canonizzata, tanto che già il contemporaneo Dante Alighieri la citava nella *Divina Commedia*. Zita, termine dialettale che sta per “ragazza” e che ancora oggi usiamo nel suo diminutivo “zitella”, era nata da genitori poveri. A soli 12 anni iniziò a servire in casa della famiglia Fatinelli. Educata nella pietà cristiana, la fanciulla crebbe con una semplice regola di vita: «Questo piace a Gesù? E questo gli dispiace?», si chiedeva per orientarsi nelle sue scelte quotidiane. Si alzava di buon mattino per andare ogni giorno a Messa e

poter svolgere poi tutti i lavori domestici ai quali era chiamata, spesso supplendo alle mancanze di altri servi.

**Sempre umile e gioiosa, Zita entrò presto nelle grazie dei suoi padroni** e divenne amatissima dai poveri di Lucca. I Fatinelli le avevano affidato il compito di distribuire le elemosine, ma lei aggiungeva sempre i suoi risparmi per aiutare quanto più possibile. La tradizione riferisce che un'altra domestica, invidiosa, insinuò nel padrone il sospetto che Zita desse ai poveri più di quanto lui aveva disposto. Un giorno, mentre Zita si recava con il grembiule rigonfio di pane da alcuni bisognosi, il capofamiglia la fermò chiedendole cosa portasse: «Fiori e fronde», rispose la santa. E, sciolto il grembiule, caddero a terra fiori e fronde in quantità.

**Morì a sessant'anni in odore di santità** e i fedeli spinsero infatti per seppellirla nella Basilica di San Frediano, uno dei più antichi luoghi di culto di Lucca, dove il suo corpo è ancora oggi ottimamente conservato in una teca di vetro. Nel 1989 sulla salma di Zita è stato condotto dall'Università di Pisa uno studio paleopatologico che ha rilevato interessanti dati, quali per esempio l'età stimabile a sessant'anni (come riportato dalle fonti agiografiche), la statura medio-bassa e una piuttosto grave antracosi polmonare, attribuita alla continua esposizione ai fumi della cucina e delle lampade.

**Venne canonizzata nel 1696 da Innocenzo XII**, che riconobbe così la validità di un culto già secolare. Santa Zita è stata poi eletta da Pio XII «patrona presso Dio delle domestiche e di tutte le donne addette alla cura della casa», per le quali costituisce un sicuro modello di virtù. È protettrice della congregazione delle Oblate dello Spirito Santo, conosciuta anche con il nome di Istituto di Santa Zita (fondato nella seconda metà del XIX secolo dalla beata Elena Guerra), dove nel 1887 iniziò il periodo di preparazione alla Prima Comunione un'altra grande santa di Lucca: [la mistica Gemma Galgani](#).

**Patrona di:** domestiche, governanti, fornai, casalinghe