

LA RICETTA

Pasticcio di gamberi e luccio di San Francesco

CULTURA

20_09_2020



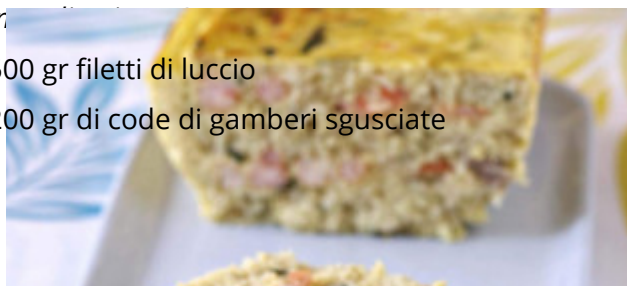
PASTICCIO DI GAMBERI E LUCCIO DI SAN FRANCESCO

(Ricetta adattata al gusto contemporaneo)*

Ir,

500 gr filetti di luccio

200 gr di code di gamberi sgusciate



2 cipolle tagliate a dadini
2 spicchi d'aglio tritati
Mezzo bicchiere di vino bianco secco
Mezzo bicchiere di panna
6 uova intere
1 cucchiaio di erba cipollina secca
1 cucchiaio di dragoncello secco
2 cucchiaini d'olio d'oliva
Sale e pepe nero

Cuocere per 3 minuti la cipolla e l'aglio nell'olio d'oliva caldo. Quando la cipolla è trasparente, aggiungere il vino e cuocere per altri 3 minuti. Unire i filetti di luccio tagliati a pezzettini. Cuocere il tutto per altri 2-3 minuti. Togliere dal fuoco, salare e lasciare raffreddare.

Nel frattempo sbattere le uova, aggiungere la panna e le erbe, il sale e il pepe. Schiacciare il luccio con la forchetta e unirlo alla composizione di uova. Aggiungere le code di gamberi intere crude. Mescolare accuratamente tutti gli ingredienti.

Foderare uno stampo rettangolare con carta da forno, versarvi il composto e cuocere per 35-40 minuti in forno già caldo a 200°C.

Lasciare intiepidire e servire lo sformato tiepido o freddo tagliato a tranci e accompagnato da una piccola insalata di foglie verdi miste.

**** Nella ricetta originale c'erano anche delle noci e pangrattato, ma trovo il gusto difficile per i palati odierni. (LM)***