

**SCHEGGE DI VANGELO**

## La preghiera del cuore

**SCHEGGE DI VANGELO**

24\_02\_2026

**Don  
Stefano  
Bimbi**

*In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che gliele chiediate. Voi dunque pregate così: Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Se voi infatti perdonerete agli altri le loro colpe, il Padre vostro che è nei cieli perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli altri, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe». (Mt 6,7-15)*

Gesù insegna che pregare non significa accumulare parole, ma aprire il cuore a Dio con sincerità. Il "Padre nostro" diventa modello di comunione, fiducia e perdono: chiedere, ricevere e perdonare sono intrecciati. La preghiera autentica nasce dalla relazione con Dio e dall'amore verso gli altri. E tu preghi con sincerità o solo per abitudine? Sai perdonare o chiedi solo di essere perdonato?